

## 1. Makna Peringatan Hari Olahraga

Makna hari olah raga secara simple adalah membawa semangat dan kegembiraan dalam melakukan aktivitas olahraga bersama. Sedangkan peringatan hari olahraga nasional bertujuan mengajak insan pecinta olahraga untuk mewujudkan olahraga sebagai gaya hidup manusia Indonesia modern.

Untuk itu dihimbau adanya perhatian dan bentuk kepedulian di jajaran instansi pemerintah dan swasta, orang tua serta anak-anak harus berpartisipasi dalam olahraga. Agar bidang olahraga di Indonesia bisa meraih beragam kejayaan.

## 2. Sejarah Peringatan Hari Olahraga

Menurut sejarah masa lalu yang menunjukkan para pendiri bangsa beserta tokoh-tokoh bidang olahraga nasional telah menjadikan olahraga sebagai bentuk perjuangan bangsa. Salah satunya dengan mengadakan perhelatan Pekan Olahraga Nasional (PON) pertama di Solo pada 9 September 1948. Yang pada akhirnya PON diadakan setiap 4 tahun sekali sebagai kejuaraan akbar bagi atlet daerah maupun atlet nasional.

Harapan dalam setiap peringatan hari olahraga Indonesia adalah sebagai berikut.

Terbina secara baik bibit-bibit unggulan olahraga baik di tingkat sekolah, pembinaan klub, serta pemusatan latihan tingkat regional dan nasional.

Mengasah minat serta bakat alam harus dilakukan secara berkesinambungan dengan metode latihan yang tepat dan efektif dan mengupayakan terselenggaranya suatu kompetisi.

Meningkatkan animo terhadap olahraga sehingga menjadikan kesempatan sebagai pemain profesional

Mempererat rasa nasionalisme bangsa.

## 3. Keberadaan Hari Olah Raga

Sejak awal para tokoh penggagas PON pertama kali sudah menyadari bahwasanya olah raga merupakan salah satu unsur penting dalam kehidupan berbangsa dan bernegara. Sebagai gambaran nyata betapa bangganya bangsa Indonesia jika ada atlet Indonesia berhasil meraih gelar juara di kancah internasional, menjadikan bendera merah putih berkibar dengan gagah serta diiringi lagu Indonesia Raya.

Oleh karena itu seyogyanya pemerintah harus mengupayakan keberadaan Hari Olah Raga Nasional menjadi lebih berarti. Bukan sekadar dijadikan kegiatan seremoni, melainkan Hari Olah Raga Nasional senantiasa dijadikan motivasi keras dalam membangkitkan prestasi olah raga dalam negeri.

#### 4. Inspirasi Olah Raga Negara Maju

Banyak contoh baik yang bisa ditiru oleh para pemimpin bangsa nusantara dengan melihat keberhasilan serta kemajuan bangsa dengan mencetak prestasi olahraga. Bukti nyata di era sekarang negara Tirai Bambu yang berhasil mengentaskan berbagai bidang olahraga dari pembibitan calon atlet semenjak bangku sekolah dasar. Bisa dikatakan China merupakan salah satu Macan Asia yang memiliki kekuatan merata dan hampir mendominasi setiap perlombaan olahraga seperti Olimpiade.

Kunci keberhasilan pemerintah China bisa membina dan memiliki bibit-bibit berbakat mulai dari generasi paling kecil. Jadi tidak mengejutkan jika prestasi para atlet di China luar biasa dan terus mendominasi kekuatan hampir di semua bidang olahraga bergengsi.

#### 5. Partisipasi Warga SMA Negeri 1 Kotagajah saat Hari Olahraga Nasional

Saat pada hari olahraga nasional, SMA Negeri 1 Kotagajah menyelenggarakan sebuah acara atau event yang event itu dirasakan oleh semua warga SMA Negeri 1 Kotagajah termasuk siswa dan guru. Saat Haornas lomba yang diselenggarakan oleh SMA Negeri 1 Kotagajah adalah sebagai berikut.

1. Lari Estafet
  2. Lomba futsal
  3. Lomba lompat jauh
  4. Jalan sehat dengan yel-yel masing-masing disertai maskot masing-masing kelas.
- Event ini diselenggarakan untuk merevitalisasi sentra-sentra olahraga yaitu Pusat Pembinaan dan Latihan Pelajar, dan Pusat Pembinaan dan Latihan Mahasiswa demi memupuk bibit olahragawan berprestasi gemilang dan menyediakan tenaga bidang olahraga yang berkompeten dan handal. Meningkatkan mutu kualitas dan kuantitas akan sarana prasarana

olahraga menyeluruh baik dari tingkat desa dan tingkat pusat. Memperbaiki tata kelola sentra olahraga menjadi lebih profesional. Serta memupuk jiwa siswa agar mau berolahraga dan makna dari olahraga itu.